



**SECRETARÍA DE FORMACIÓN
SINDICAL Y COMUNICACIÓN**

CONSEJO EDITORIAL

**FRANCISCO JOSÉ ALBARRÁN
VILLANUEVA
SECRETARIO GENERAL**

**BIBIANA ESTHER LÓPEZ LÓPEZ
SECRETARIA DE FORMACIÓN SINDICAL
Y COMUNICACIÓN**

**ALEJANDRA LÓPEZ GONZÁLEZ
SECRETARIA DE RELACIONES AL
EXTERIOR**

**ANA KAREN ESTRADA GONZÁLEZ
COMISIÓN DE COMUNICACIÓN**

**MARIA DEL CONSUELO ORTIZ
GARCÍA
COMISIÓN DE LA MUJER**

**DANIEL SÁNCHEZ OLIVER
COMISIÓN DE PRENSA**

**“POR UNA CULTURA LABORAL
PROGRESISTA”**

Gaceta Diciembre

www.sinitinbal.com.mx
sfsc.sinitinbal@gmail.com

*Av. Juárez No. 101 piso 12, Col. Centro Del.
Cuauhtémoc C.P. 06040, CDMX.
tel: 10004622 ext. 1467*

CDMX AÑO 2, No.12 2019

ÍNDICE

CIERRE DE CENTROS POR
FALTA DE PAGOS

CAMPAÑA DE SALUD

ENTREGA DE PIERNA
NAVIDEÑA

POSADA

SECCIONES FIJAS

SALUD

VENTANA AL INBAL

EDUCACIÓN SINDICAL

REFLEXIÓN

REFLEXIÓN

Como reponerse a la Adversidad y al Fracaso

El fracaso, en realidad es una cuestión de concepto. Las personas no trabajan duro porque, en su concepto, se imaginan que van a alcanzar el éxito sin mayor esfuerzo. Muchos creen que una mañana van a despertar siendo ricos. En realidad, esto es verdad sola a medias, porque en algún momento, van a despertar. Cada uno de nosotros tiene que tomar una decisión. ¿Vamos a pasarnos la vida durmiendo, evitando los fracasos a todo costo? ¿O vamos a despertar y a darnos cuenta de que el fracaso es simplemente un precio que hay que pagar para llegar al éxito? Si adoptamos esta nueva definición de fracaso, entonces estaremos libres para movernos hacia adelante y transformar los fracasos en victorias.

Muchos de los fracasos en la vida los experimentan personas que no se dan cuenta que tan cerca estuvieron del éxito cuando decidieron darse por vencidos.

El fracaso no me sobrecogerá si mi determinación por alcanzar el éxito es lo suficientemente poderosa.

El fracaso más grande del hombre es no atreverse a tener éxito.

El fracaso no significa que Dios te ha abandonado, sino que tiene una idea mejor.

El peor fracaso es la pérdida del entusiasmo.

Cada fracaso deberá tomarlo como principio de triunfo, siempre que de él extraigas el elemento que te faltó para vencer.



Por: Maria del Consuelo Ortiz Garcia

Permarexia

Trastorno de la alimentación relativamente moderno donde la persona piensa que todo lo que come engorda y eso le lleva a probar diferentes dietas, muchas de ellas poco saludables, las llamadas “dietas milagro”.

Hay expertos que consideran que es el paso previo a la anorexia o a la bulimia.

Si se han hecho más de tres dietas al año para bajar de peso la situación es preocupante.

Contar calorías constantemente o mirar las etiquetas nutricionales de forma obsesiva son algunos de los síntomas.

Consumo constante de suplementos polivitamínicos, diuréticos o alimentos dietéticos, como productos milagro.

Fluctúan de peso constantemente. Aparecen las “dietas yoyo” en las que el individuo gana al final más peso del que pierde, lo que se llama efecto rebote.

A diferencia de la ortorexia (obsesión por la comida sana), estas personas se obcecan por el contenido calórico sin importarles las características nutricionales de los alimentos.

Se trata de un trastorno típicamente femenino presionado por los cánones de belleza actuales dominados por la figura esbelta.

EDUCACIÓN SINDICAL

¿De qué hablamos, cuando hablamos de educación sindical?

La Educación sindical actual ya no sirve, la propuesta es una escuela nacional de formación que apuntale la estrategia de ganar poder político para los trabajadores y crecer Nuestro tema de hoy parece un asunto extraño o exclusivo de eso que a tantos les parece o desconocido o peligroso: El sindicalismo. Y en particular la educación sindical.

Y la educación de los trabajadores y de aquellos sindicalizados no es cosa de poca monta. 23 millones trabajamos y más de un millón estamos sindicalizados. A pesar de la fragmentación, la persecución y la violencia el sindical es el movimiento social más grande, movilizad y temido de Colombia.

Pero hoy vengo a hablar de problemas, ausencias y propuestas. Creo que con más de cinco mil sindicatos registrados y aislados es imposible construir una política, una agenda, un currículo nacional para la formación sindical. Una apuesta nacional y masiva, centralizada en lo programático, pero descentralizada en su diseño y ejecución. Una escuela nacional de formación que apuntale la estrategia de ganar poder político para los trabajadores y crecer.

Hoy existen decenas de esfuerzos aislados, pequeños y sin rumbo, sin metas claras. Esos esfuerzos se han dirigido a formar cuadros sindicales, casi siempre hombres de más de 40 años que suelen pasar buena parte del año en diversos cursos, que no contribuyen a transformar la anquilosada cultura institucional del sindicalismo, y se dirigen a organizaciones o tendencias políticas sindicales en asuntos que poco tienen que ver con los cambios en el mundo del trabajo, que evaden las urgencias del sindicalismo colombiano: Formar organizadores sindicales, comunicadores digitales, que hablen con todos los trabajadores o expertos en litigio estratégico e internacional.

Una escuela nacional de formación que ayude a romper el cerco de hostilidad antisindical del empresariado y el Estado, que incluya a mujeres, a los más jóvenes, a los trabajadores no sindicalizados

Una escuela nacional de formación que ayude efectivamente a romper el cerco de hostilidad antisindical del empresariado y el Estado, que incluya a las mujeres y a los más jóvenes, sobre todo a los trabajadores no sindicalizados, que más que rechazo al sindicato, lo que padecen es una vieja ignorancia sobre sus derechos laborales individuales y colectivos como parte de los derechos humanos fundamentales.

Una escuela nacional de formación que le de oportunidades a la inmensa mayoría de los trabajadores sindicalizados que no pueden formarse debido a la pobreza de casi todos los sindicatos y a la falta de permisos, en ese sentido las organizaciones sindicales con más recursos debemos plantearnos como ayudar a nuestros compañeros con menos oportunidades.

Debería el sindicalismo nacional plantearse una gran apuesta educativa para los trabajadores del país. Contrario a lo que piensan algunos sobre que la educación sindical “no es la varita mágica” para resolver la crisis por la que atravesamos, la formación es uno de los pilares de la acción colectiva nacional y ayudaría a resolver un sinnúmero de problemas.

Construyamos juntos un modelo educativo basado en la repolitización, en la acción, en dar herramientas para la transformación, la movilización y la acción sindical, rompamos con eso de seguir sentados en cursos de teorías nebulosas. Ayudemos a abrir mentes, cualificar, politizar y entregar instrumentos para la lucha sindical y política cotidiana.

Los sindicatos todos los días hacemos cosas por los trabajadores y por la sociedad, pero no se visibilizan porque los medios corporativos no lo muestran, pero también porque son esfuerzos aislados, no planeados e invisibles para nuestras propias organizaciones. Por eso los sindicalistas debemos, por ejemplo, tener formación en comunicación pública y digital. Más de 1 millón de sindicalistas en las redes sociales hablando sobre lo buenos que son los sindicatos para la democracia, ayudaría a transformar la mala imagen que tenemos en la opinión pública.

Hoy abunda el sindicalista apolítico, el que cree que nada tiene que ver la organización de los trabajadores con la política, nada más peligroso. Abunda el sindicalista que no comprende que su lucha es contra la desigualdad social no por personales privilegios. Abunda el sindicalista que no sabe qué es un fuero sindical, lo que protege o cómo se protege. A tutiplén hay sindicalistas anclados a la comunicación del boletín y la cartelera sindical. Tenemos que quebrar la inercia, salir al mundo.

El sindicalismo debe enseñar economía política. Si Marx viviera, seguro nos enseñaría de una forma más didáctica, comprensible y amigable sus teorías sobre acumulación de capital, lucha de clases o plusvalía. Así, muchos trabajadores se apropiarían de ellos mejor que como los venimos recibiendo de las tradicionales escuelas sindicales.

Los sindicalistas tenemos que estudiar y esforzarnos por aprender, pero para actuar, para cambiar. Debemos ponernos al día y estar actualizados en los temas laborales, políticos, sociales y económicos. A pesar de su anacronismo y de estar diseñado para paralizarnos, hay que usar las herramientas que nos da el derecho laboral, las redes sociales y la seguridad y salud en el trabajo para crecer y movilizar.

Otro tema del que nos olvidamos es que debemos revitalizar y reformar los programas de historia laboral, política y sindical. Entender cómo y donde nació el conflicto interno que aún persiste, las causas de este y porqué abogamos por la solución política. A ver si así dejamos de ver sindicalistas pregonando la guerra y del lado del discurso minimalista de un conflicto social de más de medio siglo.

La formación sindical debe aterrizar a los trabajadores sobre las rápidas transformaciones del mundo del trabajo. Son tan rápidas que nos dejan paralizados mientras se pierden puestos de trabajo, se cierran y se deslocalizan empresas sin que los sindicatos se anticipen a esos cierres con propuestas y estrategias factibles. Es necesario que las escuelas sindicales organicen un programa de renovación en los contenidos de la negociación colectiva.

UNA VENTANA AL INBAL

Por: Daniel Sánchez Oliver

Centro Cultural Ignacio Ramírez “El Nigromante”.

El edificio fue construido especialmente para convento, al cual se le dio el nombre de Convento Real de la Concepción. Después se le conoció como Convento de “Las Monjas”.

Se autorizó su construcción por real Cédula de Fernando VI, dada en Buen Retiro, el 21 de septiembre de 1754.

El Arq. Francisco Martínez Gudiño con los alarifes Pedro Joaquín de Tapia y Salvador Antonio Hernández, iniciaron la construcción en 1755 y el edificio se inauguró, incompleto, el 28 de diciembre de 1765, siendo su fundadora Sor María Josefa Lina de la Canal y Hervás quien con su dote costó la construcción.

El Convento estuvo en funciones hasta la época de la Reforma. En las últimas décadas del siglo XIX fue Colegio de Primaria.

En 1912, se utilizó como colegio para señoritas dirigido por monjas españolas.

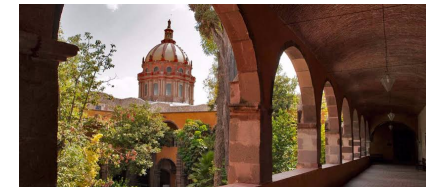
En 1914 al estallar la Revolución se ocupó como cuartel hasta 1936.

En 1938, la Secretaría de Hacienda, alquiló el edificio a particulares para fundar una escuela de Bellas Artes, que funcionó hasta 1948. El edificio fue alquilado a Felipe Cossío del Pomar que fundó la Escuela Universitaria de Bellas Artes.

Después la Secretaría de Bienes Nacionales, lo otorgó en propiedad de uso al Instituto Nacional de Bellas Artes, estando en completa ruina.

En 1961, se procedió a su reconstrucción y adaptación dotándolo de un salón de actos, salones de clases y galerías.

En agosto de 1962, se inauguró este Centro Cultural Ignacio Ramírez “El Nigromante”.

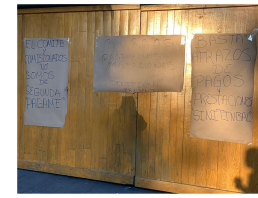


SINITINBAL REALIZO SU POSADA ANUAL PARA LOS TRABAJADORES DE SINITINBAL, EL EVENTO SE REALIZÓ EN EL CASINO MILITAR "CAMPO MARTE" EN DONDE COMO CADA AÑO DISFRUTAMOS DE UNA RICA COMIDA – BAILE.

La crisis del sindicalismo colombiano no es toda culpa del imperialismo, el modelo neoliberal y los gobiernos de turno. Nosotros también debemos revisarnos, asumir responsabilidades y cambiar mediante fuertes procesos de educación sindical y política. Creo que se puede construir ese ambicioso plan, sin sectarismo, con pluralismo político, ideológico y programático. Podríamos mirar experiencias internacionales, pero debemos comenzar ya. La Educación sindical actual ya no sirve.

Por: Edwin Palma Egea | febrero 19, 2019

LAS AUTORIDADES DEL INSTITUTO INCUMPLIERON EN LAS FECHAS ESTIPULADAS PARA PAGO DE AGUINALDO, ROPA DE TRABAJO Y EL PAGO DE LA QUINCENA 23, POR LO QUE SINITINBAL SE MANIFESTO CERRANDO ALGUNOS CENTROS DE TRABAJO LOS DÍAS 10, 11 Y 13 DE DICIEMBRE DE 2019, CENTROS COMO: CENTRO CULTURAL DEL BOSQUE, LA COMPAÑIA NACIONAL DE DANZA, QUE POR CIERTO TENIA EN PUERTA EL EVENTO DEL CASCANUECES Y CABE DESTACAR QUE LOS COMPAÑEROS ABRIERON ESTE CENTRO HASTA EL SÁBADO 14 DE DICIEMBRE Y MUNAL, ENTRE OTROS, ESTO PARA PRESIONAR A LAS AUTORIDADES DE CUMPLIR EN TIEMPO Y FORMA LAS FECHAS DE PAGO, PRESTACIONES Y ACUERDOS QUE TENEMOS LOS TRABAJADORES FIRMADOS CON EL INSTITUTO.



LA CAMPAÑA DE SALUD QUE CADA AÑO ORGANIZA LA SECRETARIA DE FORMACION SINDICAL Y COMUNICACIÓN ATRAVES DE LA COMISION DE LA MUJER, SE LLEVÓ A CABO EL DIA 11 DE DICIEMBRE DE 2019, EL ISSSTE FUE EL ENCARGADDO DE TRAERNOS A LOS TRABAJADORES AGREMIADOS AL SINITINBAL ESTE SERVICIO, EN EL CUAL CONTAMOS CON UN POCO MÁS DE 160 VACUNAS, INFLUENZA ESTACIONAL, HEPATITIS, NEUMOCOCO Y TÉTANOS, 4 VACUNAS DISPONIBLES PARA TODO AQUEL QUE LO REQUIRIERA, ESTA INVITACION FUE ABIERTA A TODO EL PERSONAL DEL INSTITUTO. SE CUBRIERON TODAS LAS VACUNAS QUE FUERON SOLICITADAS DE LA SIGUIENTE MANERA:
 SINITINBAL: 22 PERSONAS VACUNADAS
 PERSONAL DE CONFIANZA Y HONORARIOS: 56 PERSONAS VACUNADAS



EL PASADO 18 DE DICIEMBRE DE 2019, EL COMITÉ EJECUTIVO DE ESTE SINDICATO LES HIZO ENTREGA A TODOS LOS COMPAÑEROS AGREMIADOS A SINITINBAL UNA PIERNA, CON MOTIVO DE LAS FIESTA NAVIDEÑAS, MISMA QUE SE COMPRO CON LAS CUOTAS SINDICALES DE LOS TRABAJADORES.

